

#GAMECHANGER

LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



AMNESTY
INTERNATIONAL



INSTITUT FOR
MENNESKE
RETTIGHEDER



Inspirationshæfte

5 gode råd

Mangfoldighed i idrætten





Må alle være med i din forening?

Hvis svaret er ja, så kan du bidrage til at løse én af idrættens store udfordringer:

For langt størstedelen af idrætsudøvere i de danske foreninger gælder det, at den eneste seksualitet, de åbent vedkender sig, er heteroseksualitet.

Det er en udfordring for idrætten, fordi et stort antal mennesker ikke tilhører denne majoritet. De er ikke repræsenteret i medierne, på landsholdsniveau eller ude i klubberne, og derfor føler mange, at der ikke er plads til dem.

Vil I gøre en indsats for at inkludere ikke-heteroseksuelle og andre minoriteter?

Så støtter vi jer, bl.a. med gode råd - se mere på næste side.

Fakta

Ifølge en rapport fra Kulturministeriet har to ud af tre LGBT+-personer hørt nedsættende kommentarer om seksuelle minoriteter, især mandlige homoseksuelle, i forbindelse med deltagelse i foreningslivet.

De 5 gode råd

Råd nr. 1:

Ledere og trænere skal udvise lederskab og gå forrest. Hvis de voksne ikke tager ansvar, gør børn og unge det heller ikke.

Råd nr. 2:

Tal med spillerne om homofobi. Inddrag begreber som lighed og retfærdighed i værdisnakke med holdet. Gør det særligt gerne lige, når sæsonen begynder, så I kan få gavn af at referere til den snak hele sæsonen. Drag paralleller til religiøse, etniske og kulturelle forskelle. Mange er vant til at håndtere netop de barrierer til daglig, f.eks. på holdet, i klubben og i skolen. Racisme ekskluderer – nøjagtigt som homofobi gør. Spørg f.eks.: "Hvordan kan I omgås, selvom I har forskellig religion/kultur?"

Råd nr. 3:

Udvælg og uddan to rollemodeller på hvert hold. De skal være foregangsmænd for den gode tone på holdet og i klubben. Når en holdkammerat taler grimt, skal de (men også gerne andre) turde korrigere ham/hende. Det skal gerne være nogen, der hersker en vis respekt for på holdet.

Råd nr. 4:

Brug synlige regnbuegenstande til at vise jeres holdning til homofobi, f.eks. anførerbind og regnbueflag i omklædningsrummet.

Råd nr. 5:

Og frem for alt: Tal med én stemme! Alle har et ansvar for at minde hinanden om at tale ordentligt. Holdet skal stå sammen om at tage konsekvent afstand fra homofobi. Man taler ordentligt på holdet, også i ophedede situationer.



#GAMECHANGER

LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



AMNESTY
INTERNATIONAL



Vil I vide mere?

Kontakt konsulent i Diversitet & Inklusion hos DGI Storkøbenhavn:

Adam Holmegaard

adam.holmegaard@dgi.dk

2382 0718