

Boldklubben Frem's Børnepolitik



Sammen er vi stærkest

Sammen skaber medlemmerne i Boldklubben Frem, børn såvel som voksne, de rammer, hvor vi sammen kan opleve spænding, glæde og fællesskab. I Boldklubben Frem løfter vi derfor i flok og har en forventning om, at alle årgange, alle hold og alle medlemmer ønsker medindflydelse og påtager sig et medansvar for, at vi sammen lykkes med at skabe en klub, hvor alle føler sig velkomne og trives – særligt i børneafdelingen, hvor glæden til fodboldspillet implementeres og forhåbentlig varer ved igennem hele livet – én gang Frem'er, altid Frem'er!

I Boldklubben påtager vi os desuden og gerne en stor inklusions – og integrationsopgave i lokalområdet og ønsker i den sammenhæng at skabe en mangfoldig og rummelig klub, hvor forskelligheder mødes, kommer hinanden ved og sammen bidrager positivt til fællesskabet i klubben.

Værdier

Ovenstående integreres med rod i klubbens grundlæggende værdier:

Fællesskab
Respekt
Engagement
Mod

DBU Børneklub

Boldklubben Frem er stolt af at bære prædikatet "DBU Børneklub" og sætter, i den forbindelse, en stor ære i at styrke børnefodboldmiljøet i klubben ved at læne os op ad DBU's Børnesyn og de tilknyttede 12 rettigheder samt 10 børneløfter, der ses nedenfor.

DBU's 12 børnerettigheder

1. Alle børn har ret til fodbold
2. Alle børn har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination
3. Alle børn har ret til at udvikling sker på deres præmisser
4. Alle børn har ret til at deres forældre ses som ressourcepersoner
5. Alle børn har ret til et godt børneliv
6. Alle børn har ret til at være en del af noget større
7. Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse
8. Alle børn har ret til selv at vælge
9. Alle børn har ret til social sikkerhed
10. Alle børn har ret til børneopdragelse
11. Alle børn har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings - kampmiljøer
12. Alle børn har ret til at DBU's 10 børneløfter overholdes

DBU's 10 børneløfter

Værdiløfter

1. Vær børnefokuseret
2. Vær holistisk
3. Vær inkluderende

Understøttende løfter

1. Gør det sjovt og trygt
2. Prioriter kærligheden til fodbold over læring af fodbold
3. Hav fokus på de grundlæggende færdigheder
4. Engager forældre med anerkendelse
5. Planlæg træning med progression
6. Brug forskellige metoder til at opnå læring
7. Brug konkurrence på en udviklende måde

Hos os skal der være plads til alle spillere og alle spillere skal tilbydes en kvalificeret træning. Både dem, der mest af alt spiller for at hygge sig sammen med kammeraterne og for motionens skyld, men også de spillere, der gerne vil og kan begå sig på et højere niveau fodboldmæssigt.

I klubbens børneafdeling tilstræber vi derfor, uagtet niveau og alder, en normering, hvor den enkelte træner maksimalt har ansvaret for **10 deltagere** i forbindelse med den daglige træning. Derfor er vi dybt afhængige af klubbens mange frivillige trænere og ledere i børneafdelingen, der alle er med til at skabe et FREMragende fodboldmiljø for klubbens yngste medlemmer.

Vi hylder desuden tanken om et fælles værdisæt og retningslinjer for, hvordan man går til fodbold i Boldklubben Frem. Med udgangspunkt i dette har vi valgt at fokusere på følgende retningslinjer i vores nedskrevne børnepolitik, der løbende evalueres hos den siddende bestyrelse.

Et ønske om *flow* i Boldklubben Frem

I Boldklubben Frem ønsker vi flow i forbindelse med vores fodboldtræning. Flow er en mental tilstand, hvor du er så opslugt af en aktivitet, at du glemmer tid og sted, er højt motiveret og glad.

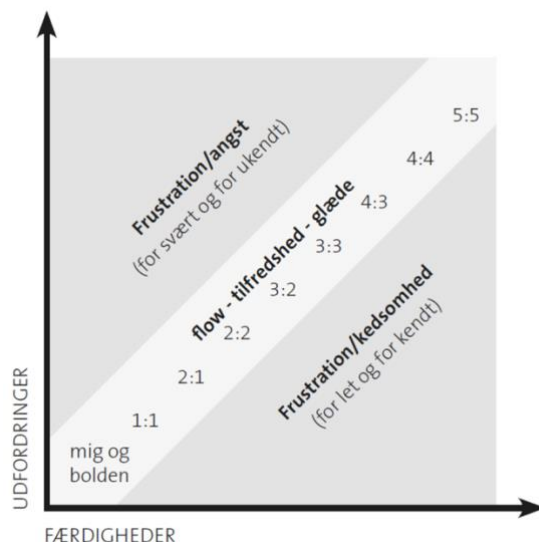
Engagementet er en forudsætning for flow og er forbundet med stærke positive følelser og maksimal læring. Den opleves af mange i forbindelse med bevægelse. Det er en individuel oplevelse, men er samtidig forbundet med den umiddelbare glæde ved fodboldspillet.

Flow opleves når

- Der er klare mål for hvert skridt på vejen
- Der er en god balance mellem udfordringer og færdigheder
- Handlingen og bevidstheden er fusioneret
- Forstyrrelser er udelukket
- Der er ingen bekymring for fiasko og fejl
- Selvbevidstheden forsvinder
- Følelsen af tid bliver fordrejet
- Aktiviteten bliver et mål i sig selv

Hvordan opnås flow i fodboldtræningen?

Flow forudsætter sammenhæng mellem barnets kompetencer og den stillede udfordring. Dvs. at barnet udfordres, men kan mestre opgaven. I disse mentale flowtilstande øges selvtilliden. Flow opleves i grænselandet mellem frygten for ikke at kunne, hvor der er for mange krav og udfordringer der overstiger vores evne, og kedsomheden, hvor der er for få. For træneren handler det om at balancere evner og udfordringer og være dygtig til at se, om der skal skrues op eller ned for udfordringer m.m.



Kilde: Flow-teorien samt skemaet ovenfor er defineret af den ungarske psykolog Mihaly Csikszentmihalyi

HAK & LMS

I Boldklubben Frem tilstræber vi, at alle medlemmer på klubbens børnehold får *Lige Meget Spilletid* (LMS), når der spilles kamp. Men vi har også en forståelse for, at dette princip kan være ualmindeligt svært at håndtere i praksis, for den enkelte træner på sidelinjen, så derfor kræver vi, som minimum, at det enkelte medlem spiller *Halvdelen Af Kampen* (HAK). Disse principper gælder på ALLE klubbens børnehold.

Omklædning før og efter fodbold

Klubbens bestyrelse opfordrer til omklædning i klubben før og efter fodbold. Det styrker fællesskabet og bidrager til at børn får et naturligt forhold til det at klæde om sammen med andre.

Drenge og piger klæder altid om hver for sig og trænere/ledere bader aldrig sammen med børnene.

Det prioriteres, at der vil være en voksen der venter udenfor, mens børnene klæder om og bader.

Det er ikke tilladt at tage billeder af holdkammerater eller andre brugere af omklædningsrummet under omklædningen, hvorfor mobiltelefonen bør blive i lommen eller tasken, således at muligheden for utryghed minimeres.

Generel kommunikation på de sociale medier

Klubben vil gerne bidrage til, at det fællesskab og den glæde, som fodbolden skaber for børnene deles. Men det understreges, at de sociale medier ikke bør være platform for holdningstilkendegivelser eller diskussioner. Kun positive historier og en ordentlig og positiv tone accepteres.

Det enkelte hold eller den enkelte årgang kan eventuelt udnævne en SoMe ansvarlig, som sender historier og billeder m.m. til klubbens administrator, der efterfølgende uploader disse til klubbens fælles eksterne side, således at der sikres balance i promoveringen.

Kommunikation mellem træner og hold

Klubbens frivillige trænere har ret til fritid og skal ikke være tilgængelige for spillere og forældre fireogtyve syv. Derfor er det klubbens holdning, at al skriftlig kommunikation, overordnet set, bør foregå via KampKlar og DBU App'en. Det er okay at oprette en billeddelingsgruppe på sociale medier, men træneren skal ikke være aktiv i gruppen ud over i forbindelse med eventuelle småting.

Al tilmelding til aktiviteter skal ske via Kampklar, så vi kan sikre, at alle spillere er indmeldt i klubben og alle spillere/forældre modtager information om holdaktiviteter.

Når man som barn gerne vil ind i klubbens fællesskab, har man ret til at blive en del af noget større - også digitalt.

Ethvert barn skal registreres og inkluderes i fodboldfællesskabet fra dag et, både fysisk og digitalt, så barnet/forældrene oplever sig taget godt imod og træneren på en simpel og samlet måde kan administrere aktiviteter omkring holdet og vide at alle spillere/forældre modtager beskederne.

Trivsel

Alle børn har ret til at blive inkluderet og involveret som en del af fællesskabet i Boldklubben Frem. Derfor skal konkurrence anvendes på en udviklende måde, hvor børnene har lige gode muligheder for at opnå succes hver især. Det er afgørende, at konkurrence sigter mod den enkelte spillers udvikling, og at straf og belønning ikke sigter mod at ydmyge eller hævde nogen. Konkurrence kan både være mod hinanden, med hinanden, mod sig selv og med sig selv. Børn skal lære at vinde og tabe – det er en del af fodboldens natur, men de voksne skal sikre, at det sker på en ligeværdig, respektfuld og motiverende måde, hvor det at tabe ikke er et tab af ansigt eller respekt.

Børn udvikler sig individuelt og er ikke lige interesserede eller lige dygtige til at spille fodbold på samme tid, men de er alle lige vigtige medlemmer i Boldklubben Frem og har ret til at dygtiggøre sig i netop deres zone for nærmeste udvikling og derved opleve en tilstand af flow. Derfor er det godt for børnene, at hold og grupper dannes ud fra forskellige kriterier på skift for netop at tage hensyn til børns forskellige fodboldmæssige og sociale færdigheder, interessegrader og udviklings-potentiale. Træneren gør brug af differentiering og efterlever dermed løftet herom i DBU's Børnesyn.

Der kan på skift dannes grupper ud fra kriterier som: venner/veninder, fodboldfagligt niveau, træningsparathed, sociale kompetencer, at nogen har mere brug for vejledning end andre. Der skal yderligere være fokus på selvtræning, at træne samarbejde og spiludvikling samt træning uden voksenstyring osv.

Procedure ved mobning

I Boldklubben Frem ønsker vi en mobbefri klub.

Det er vigtigt at nævne, at der skal være plads til uskyldige drillerier iblandt holdkammerater, som i vores optik kan være med til at styrke fællesskabet imellem disse, men vi tager stærk afstand fra og tolererer ikke mobning, der defineres som en serie af negative hændelser rettet mod en eller flere personer.

I første omgang undersøger vi sagen nærmere, hvor det respektive trænerteam, samt den tilknyttede udviklingstræner på årgangen, går i dialog vedrørende hændelsen og orienterer klubbens ansvarlige leder.

Når hændelsesforløbet er kortlagt, indkaldes de relevante parter til et eller flere møder i klubben efter behov, således at alle bliver hørt og orienteret om situationens alvor og det videre forløb.

Løbende drøftes holdets trivsel på forældremøder og såfremt, at det vurderes som nødvendigt, inddrages en konstruktiv snak om en eventuel mobbekultur og, vigtigst af alt, en bekæmpelse af denne på den årlige mentale workshop, hvis det drejer sig om et af klubbens Academyhold.

I Boldklubben Frem er vi, langt hen ad vejen, tilhængere af, at give medlemmer en chance til, hvis de træder ved siden af og sådan vil det også være i tilfælde med mobning. Når det er sagt, så går vi ikke på kompromis med klubbens grundlæggende værdier og det enkelte medlems tryghed i vores fodboldmiljø.

Derfor kan det, i sidste instans, få konsekvenser, hvis et eller flere medlemmer ikke formår at indordne sig i vores fodboldfællesskab.

Seksuelle krænkelser m.m.

I Boldklubben Frem indhenter vi løbende børneattester på samtlige af klubbens ansatte medarbejdere og overholder dermed de gældende krav på området.

Børn har ret til beskyttelse mod overgreb og krænkelser, og de voksne har ret til beskyttelse mod urigtig mistanke om samme.

Derfor skal der være styr på forholdene i forbindelse med overnatning i regi af klubben.

Der skal altid være mindst 2 voksne sammen med børnene i forbindelse med overnatning, og det skal altid være mindst 1 voksen af samme køn som børnene.

De voksne bør være særdeles opmærksomme på ikke at give anledning til eventuelle fejlfortolkninger i forbindelse med fysisk kontakt.

Det er naturligvis okay at give hånd, give high-five, kramme og lægge en arm om skulderen på et barn, ligesom det er okay at trøste.

Det er uacceptabelt at berøre inderlår/skridt, numse og bryst/maveregionen, ligesom det er uacceptabelt at kysse (også på kinden eller andre steder).

Det er også uacceptabelt at udnytte sin større fysiske styrke til at udøve magt over et barn.

Vold, trusler om vold, chikane og mobning accepteres ikke hverken fra træner, leder, forældre eller spillere. Og der skal straks handles på det fra trænerens/bestyrelsens side.

Det er, i denne sammenhæng, værd at nævne, at det ikke er tilladt, for en ansat træner eller leder i klubben, at have seksuel samkvem med et andet medlem i klubben under 18 år, eller et medlem som vedkommende træner eller har et andet ansvar over for.

Forældrenes rolle

I Boldklubben Frem er vi ikke i tvivl om forældrenes signifikante rolle, i forhold til hvorvidt barnet trives i klubben. Vi anser derfor forældrene som ressourcepersoner, der kan bidrage positivt til et trygt fodboldmiljø på det enkelte hold. Særligt på klubbens yngste årgange og på breddeholdene generelt er det en absolut nødvendighed, at engagerede forældretrænere, helt eller delvist, står for at planlægge og gennemføre den daglige træning samt kampene i weekenden. Naturligvis med støtte fra klubben, primært i form af vores fuldtidsansatte børneudviklingstræner eller halvtidsansatte ungdomsudviklingstræner og træningsplatformen Better Coaching, der er tilgængelig for alle klubbens trænere. Når man melder sit barn ind i Boldklubben Frem, må man, afhængigt af setuppet på det pågældende hold, derfor også forvente at skulle stille sig selv til rådighed på og uden for banen.

DBU's 10 forældrebud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. Respekter dommernes beslutninger – se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene – byd f.eks. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold – ikke dig som forælder

Som en tilføjelse til ovenstående anmoder vi, i Boldklubben Frem, om, at forældre, fra U10 og op, lader børnene deltage på egen hånd i træningen, uden selv at overvære denne.

Vi har gode erfaringer med dette princip og vurderer, at fokus på træningen og holdkammeraterne øges hos det enkelte barn.

Dog er det tilladt, som forælder og familiemedlem, at overvære de sidste 15 minutter af træningen.

Afrunding

I Boldklubben Frem tror vi på, at vi, med udarbejdelsen af denne børnepolitik, har skabt et solidt udgangspunkt og en fælles forståelse for, hvordan vi ønsker at børnefodbolden skal være hos os.

Den skal ikke opfattes som en komplet facitliste, da andre relevante emner givetvis kunne inddrages, men snarere som et dynamisk dokument, der tjener det formål at gøre netop vores klub til et trygt sted at spille fodbold samt at opholde sig. Børnepolitikken evalueres løbende af klubbens siddende bestyrelse og andre relevante klubpersoner.

Det er selvsagt essentielt, at klubbens børnepolitik synliggøres, kommer ud at leve iblandt vores yngste medlemmer - at den bliver *"good on grass"* og ikke blot et henslængt dokument, der henvises til efter behov.

Den skal, sammen med klubbens mangeårige DNA, være med til at skabe grobund for en kontinuerlig positiv og dynamisk udvikling af fodboldmiljøet i klubbens børneafdeling.

Bestyrelsen

Boldklubben Frem



Jon Herstad, Formand

Christian Antonsen, Sportslig Ansvarlig

Mickey Spens, Børneudviklingstræner